

# 端午气氛渐浓

端午节,作为一个流传千年的传统节日,自古以来就有赛龙舟、食粽子、沐兰汤、放风筝、挂艾草、拴五色丝线、佩香囊等习俗。随着端午佳节的临近,各地纷纷开展形式多样的文化活动,营造出了浓浓的节日气氛。同时,端午市场已全面开启,各大商家纷纷推出了各种口味的粽子等,以迎合市场需求。值得关注的是,如今消费者吃粽子不再只是简单为吃而吃,更多的是要吃出一种传统文化和内涵。

CNSPHOTO 提供



合肥

6月11日,合肥市春皖幼儿园开展了“点雄黄挂香囊健康过端午”活动,身着汉服的老师为小朋友们点雄黄、挂香囊,祛除污秽,迎接端午节的到来。

## 端午节习俗 >>>

### 赛龙舟

赛龙舟,是端午节的主要习俗。相传起源于楚国,楚人因舍不得贤臣屈原投江死去,许多人划船追赶拯救,他们争先恐后追至洞庭湖时不见踪迹,人们借划龙舟驱散江中之鱼,以免鱼吃掉屈原的身体。之后,每年农历五月初五均划龙舟以纪念之。竞渡之习,盛行于吴、越、楚。

### 食粽

端午节吃粽子,这是我国的又一传统习俗。粽子,又叫“角黍”、“筒粽”,其由来已久,花样繁多。包粽子的材料主要是用河塘边盛产的嫩芦苇叶,有些地区也有用竹叶的,统称为粽叶。粽子的传统形式为三角形,一般根据内瓤命名,包糯米的叫米粽,米中掺小豆的叫小豆粽,掺红枣的叫枣粽,统称为糯米粽。

### 佩香囊

端午节小孩佩香囊,传说有避邪驱瘟之意,实际上是用于襟头点缀装饰。香囊内有朱砂、雄黄、香药,外包以丝布,清香四溢,再以五色丝线弦扣成索,做出各种不同形状结成一串,形形色色,小巧可爱。在我国一些南方城市,青年男女还用香囊来表达浓浓爱意。

### 悬艾

民谚说:“清明插柳,端午插艾”。端午节也是自古相传的“卫生节”。在端午节,人们把插艾和菖蒲作为重要内容之一。家家户户都要洒扫庭院,以菖蒲、艾条插于门楣,悬于堂中,并用菖蒲、艾叶、榴花、蒜头、龙船花制成人形或虎形,称为艾人、艾虎;制成花环、配饰,美丽芬芳,妇人争相佩戴用以驱瘴。

### 饮雄黄酒

端午饮雄黄酒的习俗,古时在长江流域地区极为盛行。古语曾说:“饮了雄黄酒,病魔都远走。”雄黄酒有杀菌驱虫解五毒的功效,中医还用其来治皮肤病。在没有碘酒之类消毒剂的古代,用雄黄泡酒可以祛毒解痒。未到喝酒年龄的小孩,大人则给他们的额头、耳鼻、手足心等处涂抹上雄黄酒,意在消毒防病。



咸阳

日前,在陕西省咸阳市渭城区渭滨楼广场,市民在选购香包。随着端午佳节的临近,咸阳市街头各式香包琳琅满目,有动物形、花卉形、水果形等,造型精美、色彩艳丽,吸引着大人和小孩选购佩戴,祈求平安健康。



上海

上海南京路上的一些食品老字号商店纷纷推出各式粽子,营造浓浓的端午节气氛,吸引众多市民和游客争相排队购买。



杭州

6月11日,一位小朋友被多彩的端午香囊吸引。当日,多个非遗、手工艺等传统文化项目集中亮相杭州街头,精湛的传统技艺、独特的文化魅力吸引了众多市民及游客驻足观看。



镇江

6月11日,志愿者在为孤寡老人、空巢老人和残疾人包粽子。

6月11日,在贵阳开往广州的K842次列车餐车上,列车长吕强在给小朋友讲解端午节的由来。当日,在成都铁路集团公司贵阳客运段广州车队K842次列车的车厢内,开展了休班乘务员与旅客一起体验包粽子、绣香囊的传统端午民俗活动。

贵阳

